

花スポ 7月の日程表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 事務局 お休み	4	5	6 9:00～ 大人の ハイキング	7 14:00～ ピラティス 19:00～ バランスボール	8 10:00～ 60歳からの 健康	9 10:00～ 土曜ピラティス 13:30～ キッズ体育 14:00～ エアロビクス 16:00～ キッズサッカー
10 事務局 お休み	11 19:30～ バドミントン	12 19:00～ ヨガ	13	14 14:00～ ピラティス 19:00～ バランスボール	15	16 10:00～ 土曜ピラティス 16:00～ キッズサッカー
17 事務局 お休み	18 事務局 お休み	19	20	21 14:00～ ピラティス 18:30～ かけっこ 18:30～ ジュニアチャレンジ 19:00～ バランスボール	22 10:00～ 60歳からの 健康	23 14:00～ エアロビクス
24 事務局 お休み	25 19:30～ バドミントン	26 19:00～ ヨガ	27 7:00～ トレッキング	28 14:00～ ピラティス 18:30～ かけっこ ジュニアチャレンジ 19:00～ バランスボール	29	30 13:30～ キッズ体育

★7/21 かけっこ教室★ 8/25

7/28

8/4

8/18

- 日時 7月と8月の木曜日、全5回
午後6時半～午後8時
- 対象 小学1～6年生
- 会場 長井市陸上競技場(学習プラザ隣)
- 参加料 会員300円/回・非会員500円/回+保険料
- 服装 運動着・運動靴
- 持ち物 飲み物・タオル
- 申込 事務局窓口(会員の方は電話・☑でも受付可)



★親子陶芸教室★

夏休みの自由工作に!

8/6
(土)

8/20
(土)



- 日時 8/6(土)・8/20(土)午前9時～午前11時半
- 対象 小学生のお子さんと保護者
- 会場 生涯学習プラザ(造形研修室/2F)
- 参加料 1人1,500円/回(材料費込)
- 講師 成島焼和久井窯
- 申込 事務局窓口 ※汚れてもいい服装でお越しください